Suivi de grossesse
Le guide

CENTRE HOSPITALIER
MÉTROPOLE SAVOIE

Magh 2 code 123058

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE - BP 31125 - 73011 CHAMBÉRY

MATERNITÉ – GUIDE SUIVI DE GROSSESSE - V5 - JUILLET 2020

PP6-027

www.ch-metropole-savoie.fr

PRÉPARATION A LA NAISSANCE ET A LA PARENTALITÉ

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Sommaire

Ce guide a été réalisé par l'équipe soignante du service.

Un médecin accoucheur, un médecin anesthésiste, un pédiatre et l'équipe de sages-femmes seront présents 24h/24 lors de votre accouchement. **Nous attirons votre attention sur le fait qu'il n'est pas possible de vous garantir le choix du sexe du médecin ou de la sage-femme qui vous prendra en charge.**

Le jour de la naissance, la personne de votre choix pourra vous accompagner et rester avec vous lors de l'accouchement. Vous pourrez ensuite recevoir des visites de 12h à 21h.

Magh 2 code 123058

Dans ce guide, vous trouverez des fiches informatives sur les thèmes suivants :

F1 – Présentation de la maternité

F2- Consultation entretien prénatal précoce

F3 – Anesthésie

F4 – Consultations d'acupuncture obstétricale

F5 – Information diététique

F6 – Grossesse et tabac

F7 – Votre valise

F8 – Puériculture et allaitement

F9 – UPPN

F10 – Démarches administratives

F11 – Numéros utiles

F12 – Plan du site hospitalier de Chambéry

Valide le 24/03/2016 par Admin Microp

PRÉSENTATION DE LA MATERNITÉ

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Fiche 1

En tant que futurs parents, vous pouvez participer à une séance de présentation de la maternité pendant laquelle vous pourrez la visiter.

Ces séances sont animées par une sage-femme et se déroulent sur rendez-vous tous les mardis après-midis. Rendez-vous au -1 de l'Eveillon après enregistrement à l'accueil.

Pour vous inscrire : contactez le secrétariat sage-femme/anesthésie au 04 79 68 40 18

du lundi au vendredi,
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

Magh 2 code 123058

Valide le 24/03/2016 par Admin Micropo

CONSULTATION ENTRETIEN PRÉNATAL PRÉCOCE

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Fiche 2

Cette consultation est proposée au moment de la confirmation de la grossesse.

Elle est réalisée par une sage-femme.

Cette consultation vous permet d'avoir :

- un premier contact personnalisé,
- de présenter ou de construire votre projet de naissance,
- de bénéficier de conseils diététiques et d'hygiène,
- de bénéficier d'accompagnement et de soutien dans vos démarches,
- de mettre en place le suivi de votre grossesse.

Pour prendre rendez-vous, contactez le secrétariat sage-femme/anesthésie au 04 79 68 40 18

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

Nous vous conseillons de prendre contact dès maintenant avec une sage-femme libérale afin de permettre un suivi optimum pendant la grossesse et dès la sortie de la maternité.

Magh 2 code 123058

Valide le 24/03/2016 par Admin Micro

ANESTHÉSIE

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Fiche 3

Cette consultation obligatoire, que vous souhaitiez ou non bénéficier d'une anesthésie péridurale, est prévue lors du 8ème mois de grossesse.

Pour cette consultation avec le médecin anesthésiste, munissez-vous de :

- votre carte de groupe sanguin et tous vos bilans sanguins,
- tout document en rapport avec une allergie ou un problème de colonne vertébrale,
- votre carte vitale et votre attestation de mutuelle.

Pour prendre rendez-vous, contactez le secrétariat sage-femme/anesthésie

au 04 79 68 40 18

Du lundi au vendredi,
De 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

Pensez à signaler vos antécédents allergiques, médicaux, chirurgicaux et familiaux.

Avant cette consultation, vous serez également invitée à assister à une réunion d'information sur la prise en charge par anesthésie péridurale. Pour vous inscrire, contactez le secrétariat.

Magh 2 code 123058

Valide le 24/03/2016 par Admin Micro

CONSULTATIONS D'ACUPUNCTURE OBSTÉTRICALE

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

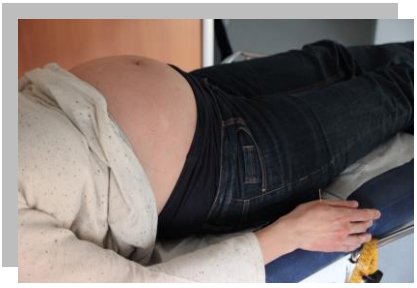
Fiche 4

Des consultations d'acupuncture obstétricale sont assurées pas des sages-femmes de la maternité, titulaires d'un diplôme spécifique.

L'acupuncture peut être pratiquée dès le début de la grossesse pour améliorer la qualité de vie des femmes enceintes.

L'acupuncture aide à soulager certains maux de la grossesse (nausées, vomissements, troubles du sommeil, brûlures d'estomac, varices, hémorroïdes, anxiété…).

Des séances peuvent également vous être proposées par le médecin ou la sage-femme en complément de la prise en charge médicale classique (présentation du siège à partir du 8e mois de grossesse, aide au sevrage tabagique, maturation du col en vue de l'accouchement…).



Pour prendre rdv, contactez le secrétariat sage-femme/anesthésie au 04 79 68 40 18

Magh 2 code 391500

Valide le 24/03/2016 par Admin Micro

INFORMATION DIÉTÉTIQUE

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Fiche 5

En fonction du déroulement de votre grossesse, le médecin ou la sage-femme qui vous suit peut vous prescrire une consultation avec une diététicienne afin de faire le point sur votre alimentation.

Pour prendre rendez-vous, contactez le secrétariat sage-femme/anesthésie au 04 79 68 40 18
Du lundi au vendredi,
De 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

Magh 2 code 123058

Valide le 24/03/2016 par Admin Micro

GROSSESSE ET TABAC

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Fiche 6

OUVRONS LE DIALOGUE !

Vous êtes enceinte ou avez un désir d'enfant et vous souhaitez arrêter de fumer mais vous ne savez pas comment faire ?

La maternité et l'Equipe liaison et de soins en addictologie (ELSA) du centre hospitalier Métropole Savoie vous proposent un accompagnement à l'arrêt du tabac avec un médecin tabacologue.

Pour prendre rendez-vous, contactez le secrétariat d'addictologie
au 04 79 96 50 87

Du lundi au vendredi,
De 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

Magh 2 code 123058

Valide le 24/03/2016 par Admin Microp

VOTRE VALISE

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Fiche 7

- **Pour votre enfant**, quelle que soit la saison :
  - 5 bodys,
  - 5 pyjamas,
  - 4 brassières ou pulls ou gilets acryliques ou polaires,
  - des chaussons ou chaussettes,
  - 2 bonnets,
  - des bavoirs,
  - 1 turbulette ou gigoteuse.

Pour habiller votre enfant après la naissance, pensez à préparer une tenue complète (body, pyjama, bonnet, chaussons ou chaussettes, brassière) et à la placer bien en évidence dans votre valise.

- **Matériel pour le change ou les bains** :
  - 4 serviettes de toilette (1 par jour),
  - 3 gants de toilette,
  - coton en carrés,
  - savon doux bébé,
  - brosse ou peigne,
  - 1 paquet de change complet 3 kg (paquet de 30).

- **Pour la sortie (J+3 pour un accouchement normal, J+4 pour un accouchement par césarienne)** :
  - 1 couverture,
  - 1 combinaison ou 1 gilet selon la saison,
  - si vous repartez en voiture, nacelle ou maxi-cosy.

Tournez svp →

Magh 2 code 123058

Valide le 24/03/2016 par Admin Micropo

- **Pour vous** :
  - 3 chemises de nuit ou pyjamas, ouverts sur le devant,
  - si vous allaitez, 2 ou 3 soutiens gorge d'allaitement et un paquet de coussinets d'allaitement,
  - 1 coussin d'allaitement et/ou un oreiller,
  - des slips filets jetables,
  - 1 débardeur en coton/Lycra pour le peau à peau,
  - nécessaire de toilette, peignoir ou serviettes de bain, chaussons,
  - deux briquettes de jus de pomme (25cl) ou eau minérale (seules boissons autorisées en salle de naissance).

Vous avez également la possibilité d'apporter quelques CD de musique pour la salle de naissance ainsi que de la lecture ou des activités d'art-thérapie (mandalas, par exemple) pour le pré-travail.

Documents à ne pas oublier !

- Carte de groupe sanguin (y compris vérification et phénotype).
- Carnet de vaccinations des deux parents qui vous sera demandé par le pédiatre lors de la visite de sortie du nouveau-né.
- Livret de famille et/ou acte de reconnaissance.
- Carte d'identité.
- Carte vitale.
- Votre dossier de grossesse (examens, échographies…).

Informations importantes

La déclaration de naissance de votre enfant doit être faite **dans les cinq jours** qui suivent la naissance, auprès du service d'état-civil de la mairie de Chambéry.
Si vous n'êtes pas mariés, nous vous invitons vivement à faire une **reconnaissance anticipée** à la mairie de votre domicile. Cette formalité facilitera la prise en charge.

PUÉRICULTURE ET ALLAITEMENT

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Fiche 8

POINT INFO PUÉRICULTURE

Besoin de conseils pour prendre soin de votre bébé ?

Des points info puériculture sont organisés à la maternité afin de vous délivrer tous les conseils nécessaires au bon développement de votre bébé. Ces séances d'information sont animées par une puéricultrice de PMI qui partagera conseils et astuces, notamment sur le portage de votre enfant en écharpe.

Les séances se déroulent en salle de préparation à la naissance au niveau -1, tous les premiers lundi du mois de 15h30 à 17h.

ENVIE DE DISCUTER DE L'ALLAITEMENT ?

Participez au groupe de soutien à l'allaitement maternel avec d'autres futures mamans et des animatrices qui répondront à toutes vos questions sur les débuts de l'allaitement.

Ces discussions ont lieu tous les derniers jeudis du mois, de 9h30 à 11h30, en salle de préparation à la naissance au niveau -1.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site www.groupe.allaitement.org

SOUTIEN A L'ALLAITEMENT

Après la naissance, vous voulez allaiter et avez besoin de conseils ?

Des consultations allaitement sont proposées dans l'établissement.

Pour prendre rendez-vous, contactez :

- **le secrétariat de néonatologie au 04 79 96 58 20,**
- **le secrétariat des consultations gynécologiques au 04 79 68 40 17**
- **ou le secrétariat des consultations post-natales d'Aix-les-Bains au 04 79 88 61 13**

Magh 2 code 123058

Valide le 24/03/2016 par Admin Microp

UNITÉ DE PSYCHOPATHOLOGIE PÉRINATALE (UPPN)

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Fiche 9

Vous avez des difficultés dans la relation avec votre bébé ? L'UPPN peut vous aider.

Vous pouvez rencontrer des membres de cette équipe avant, pendant ou après votre séjour.

L'équipe de l'UPPN est composée de :

- **deux pédopsychiatres** :
  - Dr GHIPPONI,
  - Dr RAMAUT-ZELLNER
- **une psychologue** : Mme VERNAY
- **une psychomotricienne** : Mme LAUNAY

Pour prendre contact :

04 79 96 61 62

Du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 13h à 16h30.

Magh 2 code 123058

Valide le 24/03/2016 par Admin Microp

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Fiche 10

Avant la naissance

• Dans le courant du 9ème mois, vous devrez effectuer une pré-admission au bureau des entrées. Les documents vous seront remis par le secrétariat lors de la consultation d'anesthésie. Si vous souhaitez une chambre individuelle, demandez à votre mutuelle de remplir une demande d'entente préalable et de la faxer au bureau des entrées (04 79 96 56 81).

• Si vous n'êtes pas mariés, effectuez une reconnaissance préalable de votre enfant auprès de la mairie de votre lieu d'habitation, afin d'établir un lien de filiation irrévocable. Cela facilitera par la suite la déclaration de naissance de votre enfant.

• Pensez à prendre rendez-vous dès maintenant avec une sage-femme libérale afin de permettre un suivi optimum pendant la grossesse et dès la sortie de la maternité.

Dans les cinq jours suivants la naissance de votre enfant

• La déclaration de naissance de votre enfant s'effectue au service de l'état civil de la mairie de Chambéry.

• L'officier d'état-civil pourra également vous expliquer les modalités concernant le choix du nom de famille.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la mairie au 04 79 60 21 32

Tournez svp →

Magh 2 code 123058

Valide le 24/03/2016 par Admin Micro

Quels documents fournir ?

N’oubliez pas de déclarer la naissance de votre enfant dans les cinq jours suivant la naissance !

Enfant né d'un couple marié :

- la déclaration de naissance portant la signature et le tampon de l'autorité médicale,
- le livret de famille pour mise à jour, s'il en existe déjà un. Sinon, les actes de naissance de chacun des deux parents ainsi que l'acte de mariage,
- une pièce d'identité,
- éventuellement, la déclaration de choix de nom signée par les deux parents.

Enfant né d'un couple non marié :

- la déclaration de naissance portant la signature et le tampon de l'autorité médicale,
- le ou les actes de reconnaissances si vous avez effectué cette démarche avant la naissance de l'enfant,
- le livret de famille pour mise à jour, s'il ne s'agit pas de votre premier enfant commun,
- les actes de naissance de chacun des parents,
- une pièce d'identité.

URGENCES GYNÉCOLOGIQUES & OBSTÉTRIQUES

• 04 79 96 50 63

SECRETARIAT DE GYNECOLOGIE-CHIRURGIE-SENOLOGIE

Chirurgie gynécologique et mammaire, consultations sénologie (secteur public ou privé).

Dr Victoire CABAUD
Dr Muriel CHEVILLOT
Dr Caroline DEYROLLE
Dr Ahmed GUENNOUN
Dr Etienne MOINON
Dr Pierre PASSARELLI
Dr Michel ROSENBERG

► 04 79 68 40 17

gyneco.consult@ch-metropole-savoie.fr ou par fax 04 79 96 58 53

SECRÉTARIAT SAGE-FEMME/ ANESTHÉSIE

Consultations d'anesthésie, de suivi de grossesse et d'échographie assurées par des sages-femmes. Consultations entretien du 1er trimestre, diététique, acupuncture et visite de la maternité.

► 04 79 68 40 18

obstetrique.anesthesie@ch-metropole-savoie.fr

SÉCRETARIAT OBSTÉTRIQUE

Consultations obstétriciens et échographie obstétricale.

Dr Juliette AUNIER
Dr Emmanuel DECROISETTE
Dr Claire DUBOIS
Dr Séverine HALLER
Dr Emilie MIROUSE
Dr Flavie SIRE

► 04 56 80 82 05

obstetrique.anesthesie@ch-metropole-savoie.fr ou par fax 04 56 80 82 14

SECRÉTARIAT PMA, INFERTILITÉ

Stérilité, consultations obstétrique et gynécologique.

Dr Laure DESCOMBE
Dr Amélie JULIEN ST-AMAND
Dr Yann LE BRUN KERIS
Dr Pierre TRUONG
Dr Lucile ZUGETTA

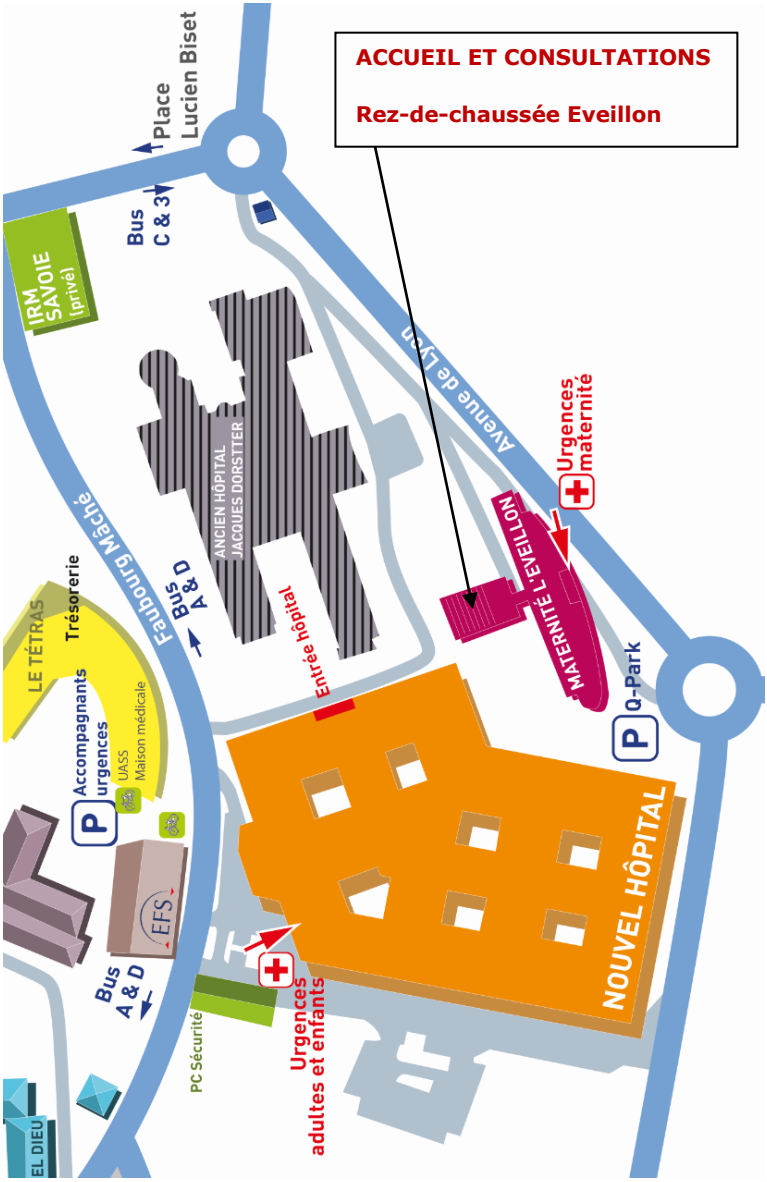
► 04 79 68 40 19

infertilite.pma@ch-metropole-savoie.fr ou par fax 04 56 80 82 13

Tous les secrétariats sont ouverts du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

Magh 2 code 123058

Valide le 24/03/2016 par Admin Micropole -



Magh 2 code 123058

Valide le 24/03/2016 par Admin Micro