



Ce document a été créé par les professionnels de la maternité du centre hospitalier Métropole Savoie afin de vous guider dans votre réflexion en vue de votre accouchement.

Ce support papier est un espace libre où vous pouvez rédiger vos souhaits. Vous n'êtes pas obligée de répondre à toutes les questions, indiquez uniquement ce qui vous semble important.

Si vous souhaitez discuter de votre projet de naissance à l'occasion d'une consultation prénatale, prenez rendez-vous en appelant le secrétariat au 04 79 68 40 18.

Ce document n'est pas un contrat entre vous et vos accompagnants médicaux **mais un outil de discussion.** Nous restons à votre écoute lors d'une consultation prénatale.

Commençons...

- ⇒ Comment vivez-vous votre grossesse ?
- ⇒ Souhaitez-vous nous communiquer certains éléments de votre histoire personnelle ou de vos précédents accouchements qui nous permettraient de mieux vous accompagner ?
- ⇒ Avez-vous des besoins liés à la grossesse ou à l'accouchement que vous souhaiteriez partager avec les professionnels de la maternité ?
- ⇒ Comment envisagez-vous le suivi de votre grossesse (sage-femme libérale, médecin traitant...) ?
- ⇒ Souhaitez-vous suivre des séances de préparation à la naissance et à la parentalité ? Si oui, vous pouvez prendre rendez-vous avec une sage-femme libérale dès maintenant.....
- ⇒ Souhaitez-vous diminuer vos consommations de tabac, d'alcool...? Des professionnels spécialisés peuvent vous accompagner à l'hôpital ou en ville.

Les professionnels de la maternité de Chambéry suivent, toute l'année, de nombreuses formations pour vous garantir une prise en charge optimale en toute sécurité. Tant que cela est possible (tout en garantissant votre sécurité et celle de votre enfant), ils privilégient un accompagnement respectant la mise en route et la progression naturelle du travail de l'accouchement. Le respect de votre intimité fait partie des valeurs partagées par l'équipe.

"Tout examen clinique et tout traitement influant sur l'accouchement seront précédés d'une information claire et compréhensible sur leur intérêt et leur déroulement à chaque fois que cela est médicalement possible. Nous recueillerons votre accord oral avant tout examen clinique et tout traitement (délivrance dirigée, antibiotiques par exemple) à chaque fois que cela sera médicalement possible. (Extrait de la charte des soins en salle de naissance, CNGOF et réseau Aurore, 6 avril 2022)"

Lors de votre arrivée à la maternité, nous posons de façon systématique une voie veineuse (un cathéter) afin d'assurer votre sécurité et la qualité de votre prise en charge (prévention de l'hémorragie de la délivrance...). A tout moment, partagez vos ressentis, vos questionnements, vos appréhensions, vos besoins particuliers avec l'équipe.

- ⇒ Par qui souhaitez-vous être accompagnée en salle de naissance ? Nous autorisons un seul accompagnant majeur de l'entrée en salle de naissance jusqu'au retour en chambre.....
- ⇒ En salle de naissance, quels sont vos souhaits pendant la durée du travail en terme de confort, de mobilisation, d'utilisation du ballon, de musique, de gestion de la douleur, d'accès à la péridurale ? ..
- ⇒ Comment imaginez-vous les efforts de poussée (place de l'accompagnant, position, ambiance...) ?
- ⇒ A la naissance de votre bébé, comment souhaitez-vous l'accueillir (qui coupe le cordon ? peau à peau avec le bébé...) ?