Vous êtes victime de violences physiques, psychologiques.

Vous subissez des menaces, des humiliations.

Aujourd'hui vous voulez réagir et vous protéger, ainsi que vos enfants, de la violence.

Peu importe votre interlocuteur, ne restez pas seule. Nous pouvons vous accompagner, vous aider.

Site internet utile :
www.memoiretraumatique.org

Les associations pour vous accompagner :

Savoie de Femmes :
Accueil de jour et entretiens individualisés
560, Chemin de la Cassine—
CHAMBERY
☎ **04.79.85.53.68**

AVIJ des Savoie :
Aide aux victimes et infos juridiques :
☎ **04.79.25.90.26**

ADDCAES : pour les femmes étrangères
☎ **04.79.72.43.49**

CIDFF : pour connaitre vos droits au civil
☎ **04.50.09.52.40**

En cas d'urgence :

Police/Gendarmerie :
☎ **17**

Hébergement d'urgence :
☎ **115**

Numéro unique gratuit pour les femmes victimes de violences (7j/7) :
☎ **3919**

Numéro spécifique aux urgences médicales SAMU :
☎ **15**

Plateforme de signalement
#NeRienLaisserPasser

1. Faire établir un **certificat médical** le plus tôt possible. Il permet de constater les traces, coups, état psychologique. Votre médecin traitant peut le réaliser.

2. **Mettre vos papiers officiels en lieu sûr si possible ou faites des photos/ photocopies** (Carte d'identité ou Passeport, Livret de famille, votre extrait d'acte de naissance et celui de votre conjoint,…)

3. **Contacter le réseau associatif** présent sur ce dépliant qui pourra vous accompagner

4. Identifier les **personnes pouvant vous venir en aide** en cas d'urgence, convenir d'un code de communication et informer les enfants sur la conduite à tenir.

5. Préparer un **sac de départ** (double des papiers, linge, double des clés de voiture et du domicile, somme d'argent, mobile et chargeur, …)

6. **Signaler le départ du domicile conjugal** par une main courante au commissariat de police

Vos professionnels ressources :

Dr/M./Mme/Assoc :

_____

☎ _____

Dr/M./Mme/Assoc :

_____

☎ _____

Dr/M./Mme/Assoc :

_____

☎ _____

Dr/M./Mme/Assoc :

_____

☎ _____

Vous êtes victime de violences

FAIRE CONSTATER

TROUVER ECOUTE ET SOUTIEN

CONNAITRE VOS DROITS

CHMS - V1 - sept 2019
Magh 2 code 391425
MQ3-052