



# Le peau à peau à la naissance

**A la naissance, c'est contre vous que votre bébé sera le mieux !**

**Pour s'adapter, pour s'alimenter,  
pour faire des câlins et pour faire connaissance**

## **Dossier du lit légèrement surélevé**

**Bébé** A plat contre maman  
Tête tournée sur le côté  
Visage bien visible non enfoui  
Nez et bouche bien dégagés, non recouverts  
Cou non fléchi  
A une couverture sur le dos  
Garde une coloration bien rose

**Réguler sa température et favoriser le premier repas**

**L'accompagnant doit être vigilant et a un rôle d'alerte**

**Eviter toute source de distraction (téléphones, ...)**

**Tétée ou prise du biberon lorsque bébé sera prêt**

**Surveillance discrète des soignants**

**Peau à peau sur l'autre parent si la maman ne peut pas  
ou ne souhaite pas avoir bébé en peau à peau**



**HOPITAUX  
DU PAYS DU  
MONT BLANC**