

### Quels documents prendre avec vous ?

- Votre carte de groupe sanguin
- Votre livret de famille (ou la reconnaissance anticipée)
- Votre carte d'identité
- Votre carnet de maternité
- Votre carte Vitale
- Votre carnet de santé ou de vaccination ainsi que celui de votre conjoint.

### Que prévoir pour votre séjour ?

Pour vous :

- Chemises ouvertes devant si vous souhaitez allaiter
- Nécessaire de toilette complet
- Slips à usage unique
- Soutien-gorge d'allaitement et coussinets d'allaitement
- Serviettes hygiéniques fines pour la sortie.
- Un réveil et un stylo
- Un cadenas (table de nuit)

Pour le bébé :

- Une petite couverture en polaire et "turbulette"
- Bonnet, chaussettes ou chaussons, moufles en coton
- les vêtements de bébé : body et pyjamas (minimum 5 de chaque) + Une tenue pour la sortie (en fonction de la saison)
- Des couches et du liniment pour le change

### Votre séjour :

Merci de respecter les règles et horaires de visites pour votre bien-être et celui de votre bébé.

- Les visites sont autorisées sauf pour les enfants de visiteurs de moins de 12 ans et seulement l'après-midi. Le conjoint et le(s) frère (s) ou et sœurs (s) du bébé sont autorisés également le matin.

## Centre hospitalier Annecy Genevois

### Pôle femme-mère-enfant bi-sites

#### Chef de pôle :

Dr Suzanne BRAIG

#### Sage-femme coordinatrice de pôle :

Sylvie LE ROUX

#### Maternité du Genevois

#### Chef de service :

Dr Jean-Baptiste GUILBERT

#### Sage-femme cadre:

Catherine VERRECCHIA

#### Gynécologues obstétriciens :

Dr Bénédicte BRETON,

Praticien hospitalier

Dr Francis ABIHANNA,

Praticien hospitalier

Dr Stéphanie BAROT

Praticien hospitalier

Dr Elise GRATIUS

Praticien assistant

Dr Bénédicte LE TINIER

Praticien assistant

#### Pédiatre référent :

Dr Aurélie MESSAGER

Dr Bruno MAZAURIC

#### Psychologue :

Mme Julia BANET

#### Assistante sociale :

Mme Emmanuelle BONELLI

#### Conseillère conjugale :

Mme Claudine MIEVRE

Mme Sylvie PITRE



## Maternité du Genevois

74160 Saint Julien en Genevois

#### Coordonnées :

Centre Hospitalier Annecy-Genevois

Hôpital (standard) :

**04 50 49 65 65**

Secrétariat de la Maternité :

**04 50 49 66 07**

Sage-femme de garde :

**04 50 49 66 20**

## Le suivi médical de votre grossesse

Le suivi de grossesse comprend au minimum une visite prénatale mensuelle assurée par des sages-femmes ou des obstétriciens et 3 échographies.

Le premier rendez-vous comporte un examen clinique de base et une information générale pour le reste du suivi y compris les examens de dépistage.

Les trois échographies systématiques sont proposées ainsi :

1. Entre la 11<sup>ème</sup> et 13<sup>ème</sup> semaine d'aménorrhée (SA=absence de règles) : échographie de datation de la grossesse et de dépistage du risque de trisomie 21
2. Entre la 22<sup>ème</sup> et la 23<sup>ème</sup> Sa (2<sup>ème</sup> trimestre) : contrôle du développement morphologique
3. Entre la 32<sup>ème</sup> et la 34<sup>ème</sup> SA (3<sup>ème</sup> trimestre) : contrôle de la croissance et localisation du placenta

L'entretien de début de grossesse : à tout moment mais le plus souvent autour du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse, nous vous proposons un entretien avec une sage-femme de l'équipe. Il s'agit d'un moment d'écoute et d'échange privilégiés, qui dure environ une heure. Votre conjoint y est le bienvenu. L'entretien est pris en charge par votre assurance (sécurité sociale ou assurance privée).

Tous les rendez-vous sont à prendre auprès du secrétariat de Maternité au 04 50 49 66 07


## La consultation d'anesthésie

La consultation d'anesthésie est obligatoire pour toute grossesse, que vous souhaitiez ou non une anesthésie péridurale pour votre accouchement.

Prenez rendez-vous au 04 50 49 65 52.

## La préparation à la naissance

Vous pouvez bénéficier de préparation à la naissance avec une sage-femme libérale de votre secteur et réserver une visite de la maternité auprès du secrétariat. Quelques cours de préparation sont proposés à la maternité mais en nombre limité (yoga, sophrologie, classique). Vous pouvez contacter le secrétariat pour une réservation trois mois avant la date prévue d'accouchement.

*Antenatal classes are available in English, for booking call: 04 50 49 66 09* 

## En cas de soucis

Parfois, tout n'est pas si simple.

Nous pourrions vous proposer, selon la situation, entretiens et rencontres avec:

- une sage-femme,
- la psychologue du service
- un pédiatre
- l'assistante sociale ou la conseillère conjugale

## La consultation d'allaitement

Vous pouvez bénéficier d'accompagnement à l'allaitement de la naissance jusqu'au sevrage, une sage-femme consultante en

## Quand venir à la Maternité

Vous êtes invitée à consulter la sage-femme de la maternité :

- si vous perdez les eaux
- si les contractions deviennent régulières, au moins toutes les 5 à 10 minutes pendant au moins 1 à 2 heures
- si vous n'avez pas senti le bébé bouger pendant plus de 12 heures
- et en cas d'événement inquiétant (saignement, chute, etc.)

En cas de doute ou pour un conseil: Appelez la sage-femme de garde au **04 50 49 66 20**.

Si vous n'avez pas accouché le jour de votre terme, appeler vers 8 h la sage-femme de garde à ce même numéro, pour venir consulter.

## Où vous présenter ?

La journée au 2<sup>ème</sup> étage pour les consultations programmées.

Au 6<sup>ème</sup> étage, au bloc accouchemnt pour les consultations d'urgence. Utilisez la sonnette de l'interphone pour prévenir de votre arrivée.

La nuit, dès 21 heures : l'accès à l'hôpital se fait d'abord par les urgences. Votre enregistrement effectué, montez au 6<sup>ème</sup> étage.