

СПЛЮ

НА

СПИНЕ

Осторожно используем упругую кроватку!



Эти кроватки можно использовать только с специально для них приспособленными матрасами! Нельзя класть в такую кроватку другой, дополнительный матрас! Поскольку край такой кроватки гибкий, то, когда ребенок на него опирается, форма бокового ограждения кроватки тоже меняется, и ребенок может провалиться между стенкой кроватки и положенным на основной матрас другим матрасом. При этом он окажется зажатым между стенкой кровати и матрасами и не сможет свободно дышать.

Почему ребенок не должен спать на боку?

Это нестабильное положение: если ребенок крутится, то может случайно повернуться на живот. Ограничивающие движение приспособления опасны, потому что не дают ребенку свободно двигаться.

А если у ребенка отрыжка?

При отрыжке возможность попадания отрыгнутой массы в дыхательную систему предотвращается рефлекторно. К тому же, когда он спит на спине, то его голова повернута в сторону, левую или правую.

А если ребенок сам повернулся в кроватке?

Это происходит потому, что он растет, развивается. Не нужно мешать, пусть поворачивается. В этот период надо обратить особое внимание на качество матраса, на поверхность, где матрас лежит, на одеяло и т.п.

А если температура выше 18-20 градусов?

Ребенка надо раскутать. Жарким летом достаточно, чтобы на нем были простые легкие ползунки.

Теперь такая мода?

Нет. Рекомендация следить, чтобы ребенок спал на спине, главным образом опирается на результаты ряда исследований, проведенных после 1990 года. Согласно этим исследованиям, сон на спине для ребенка самый безопасный, поскольку в этом положении значительно сокращается число факторов риска неожиданной младенческой смерти.

Может быть, все-таки лучше, если ребенок спит на животе?

Дети, у которых часто болит живот, охотнее спят на животе. В этом случае можно дать им уснуть, взяв на руки, а потом аккуратно уложить. Боли в животе обычно проходят к 2-3 месяцам. Если у ребенка наблюдается болезненный рефлюкс, нужно обратиться к врачу!

Почему ребенку нужно бодрствовать лежа на животе?

Когда ребенок бодрствует, можно повернуть его на животик, чтобы привык к такому положению к тому времени, когда сам научится поворачиваться на живот. К тому же положение на животе снижает опасность деформации черепа, потому что нагрузка на опорные точки черепа уменьшается.

Череп младенца, лежащего на спине, становится плоским

Это нарушение на научном языке называют плагиоцефалией. Ее можно избежать, понуждая ребенка поворачивать голову направо и налево вслед за перемещаемыми игрушками, предметами, а также выкладывая его уже в раннем возрасте на живот днем для бодрствования.