

Chers parents, chers collègues,

Depuis 2019, l'examen de santé durant la 2^{ème} semaine de vie est obligatoire en France pour chaque nouveau-né. C'est une consultation qui doit être réalisée par un médecin (pédiatre, médecin généraliste, médecin de PMI).

A l'issue du travail d'un groupe pluri professionnel et de représentants d'usagers, le Réseau Périnatal des 2 Savoie propose un support de déroulé pour cette consultation.

A quoi sert cette consultation médicale ?

La consultation va permettre essentiellement de vérifier avec vous :

- **La santé physique de votre nouveau-né, vis à vis des risques précoces**
- **Le contrôle et l'ajustement de son alimentation (allaitement maternel ou artificiel)**
- **Le dépistage des difficultés dans le lien bébé-parents**

Mais il s'agira aussi de prendre en compte :

- Les rythmes du nouveau-né ; la gestion des pleurs
- Le renforcement de vos compétences maternelles et parentales
- Le dépistage des vulnérabilités psycho-sociales et de la dépression du post-partum
- La mise en place d'un parcours de soin pour le bébé (programme de consultations ...)

**Prenez rendez-vous pour votre bébé,
de préférence entre le 6^{ème} et le 15^{ème} jour de vie.**

Date du RV : _____ heure : _____

Dr : _____

Gardez cette fiche dans le carnet de santé de votre enfant et montrez-la à votre médecin, qui pourra la compléter lors de la consultation.

Date : ___ / ___ / ___
 Poids : _____ g ; +/- _____ g par rapport au poids de naissance
 PC : _____ cm
 Modalités de l'accouchement : _____

Examen clinique

Respiration libre, absence de signe de lutte	<input type="checkbox"/>	OUI	<input type="checkbox"/>	NON	Coloration cutanée normale	<input type="checkbox"/>	OUI	<input type="checkbox"/>	NON
Auscultation pulmonaire normale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	En cas d'ictère clinique important, vérification du taux de bilirubine						
Souffle cardiaque absent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Couleur des selles normale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Pouls fémoraux présents	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Entourer avec les parents la couleur des selles de leur enfant						
Dépistage des cardiopathies congénitales (mesure de la saturation en O2) réalisé en maternité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							
Fontanelles et sutures normales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Chute ou propreté du cordon ombilical	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Vigilance normale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Palpation abdominale normale (sans hépatosplénomégalie, pas de masse, pas de contact lombaire)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Interaction avec l'adulte présente (si non observable, se baser sur l'interrogatoire)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hernie inguinale absente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Poursuite oculaire facile	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 testicules présents dans les bourses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Globes oculaires de taille normale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hypospadias absent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Lueurs pupillaires présentes, sans tache blanche (leucocorie)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ligne médiane postérieure rectiligne (sans boursofflure ni fossette sacro coccygienne)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Torticolis absent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hanches normales et stables	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Mouvements spontanés riches et symétriques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pieds normaux ou varus qui se normalise à la stimulation du bord externe du pied	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Tonus axial plus important en flexion qu'en extension (pas d'hyper extension en arrière)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							
Tiré-assis facile dans l'axe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							
Dépistage auditif en maternité réalisé, et si besoin, rendez-vous pour contrôle donné aux parents	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							

Faites rapidement examiner votre bébé si :

Fièvre supérieure à 38°

Refus de s'alimenter Difficultés respiratoires Comportement inhabituel

Alimentation

Type : allaitement maternel au biberon mixte

Nombre de tétées et/ou nombres de biberons : _____

Durées des tétées et/ou quantité de lait bu : _____

Ressenti, difficultés éventuelles, questionnements par rapport au déroulement de l'allaitement /prise des biberons : _____

Vit D quotidienne Oui Non

Vit K à un mois Oui Non

Le lait est le seul aliment adapté au cours des 4 à 6 premiers mois de la vie

Donner le sein dès les premiers signes d'éveil (6 à 12 fois par 24h), à la demande

Si difficulté : ne pas hésiter à demander de l'aide et ne pas culpabiliser

Si allaitement artificiel : Lait premier âge « standard » en première intention

Sommeil

Où couche le bébé ? (vérifier : chambre parentale / type de lit / absence de partage de la surface de couchage) _____

Position du bébé et son environnement (turbulette...) ? _____

Conditions de couchage impératives pour toute période de sommeil

Sur le dos

Dans une turbulette

Pas de couverture

Pas de coussin ni d'oreiller



Pas de tour de lit

Pas d'objet susceptible de recouvrir sa tête

Sur un matelas ferme

Lien bébé-parents

Vérifier les vaccinations des parents et promouvoir la vaccination cocooning

Porter attention, observer l'enfant et échanger avec les parents sur les points suivants :

Observer le lien et les échanges : expression du visage, contact visuel, réaction du bébé à la stimulation et aux échanges

Faire préciser la sensation de fatigue parentale et son vécu

Évoquer les éventuelles difficultés psychologiques et rechercher les signes de dépression du post partum

Évaluer la présence de soutien dans l'entourage

Dépister les éventuels signes d'alerte (violence/ maltraitance)



En cas d'exaspération il faut coucher le bébé dans son lit, quitter la pièce et demander l'aide d'un proche ou d'un professionnel

Signature et cachet du médecin :