

Chers parents, chers collègues,

Depuis 2019, l'examen de santé durant la 2<sup>ème</sup> semaine de vie est obligatoire en France pour chaque nouveau-né. C'est une consultation qui doit être réalisée par un médecin (pédiatre, médecin généraliste, médecin de PMI).

A l'issue du travail d'un groupe pluri professionnel et de représentants d'usagers, le Réseau Périnatal des 2 Savoie propose un support de déroulé pour cette consultation.

A quoi sert cette consultation médicale ?

La consultation va permettre essentiellement de vérifier avec vous :

- **La santé physique de votre nouveau-né, vis à vis des risques précoces**
- **Le contrôle et l'ajustement de son alimentation (allaitement maternel ou artificiel)**
- **Le dépistage des difficultés dans le lien bébé-parents**

Mais il s'agira aussi de prendre en compte :

- Les rythmes du nouveau-né ; la gestion des pleurs
- Le renforcement de vos compétences maternelles et parentales
- Le dépistage des vulnérabilités psycho-sociales et de la dépression du post-partum
- La mise en place d'un parcours de soin pour le bébé (programme de consultations ...)

**Prenez rendez-vous pour votre bébé,  
de préférence entre le 6<sup>ème</sup> et le 15<sup>ème</sup> jour de vie.**

Date du RV : \_\_\_\_\_ heure : \_\_\_\_\_

Dr : \_\_\_\_\_

Gardez cette fiche dans le carnet de santé de votre enfant et montrez-la à votre médecin, qui pourra la compléter lors de la consultation.

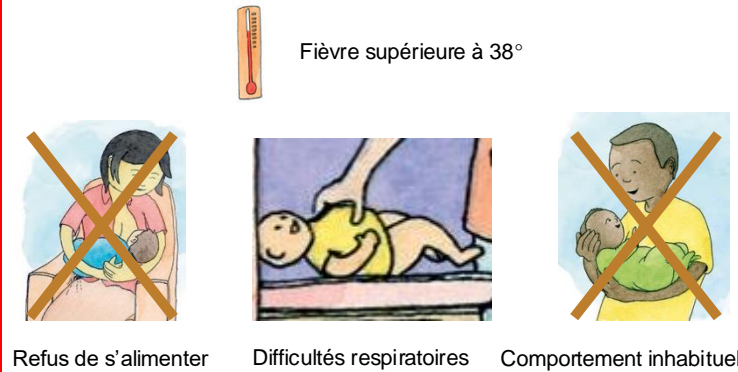
## Consultation de la deuxième semaine du nouveau-né

Date : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
Poids : \_\_\_\_\_ g ; +/- \_\_\_\_\_ g par rapport au poids de naissance  
PC : \_\_\_\_\_ cm  
Modalités de l'accouchement : \_\_\_\_\_

### Examen clinique

	OUI	NON		OUI	NON
Respiration libre, absence de signe de lutte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Coloration cutanée normale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Auscultation pulmonaire normale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	En cas d'ictère clinique important, vérification du taux de bilirubine		
Souffle cardiaque absent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Couleur des selles normale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pouls fémoraux présents	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Entourer avec les parents la couleur des selles de leur enfant		
Dépistage des cardiopathies congénitales (mesure de la saturation en O2) réalisé en maternité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Fontanelles et sutures normales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Chute ou propreté du cordon ombilical	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vigilance normale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Palpation abdominale normale (sans hépatosplénomégalie, pas de masse, pas de contact lombaire)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Interaction avec l'adulte présente (si non observable, se baser sur l'interrogatoire)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hernie inguinale absente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poursuite oculaire facile	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 testicules présents dans les bourses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Globes oculaires de taille normale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hypospadias absent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lueurs pupillaires présentes, sans tache blanche (leucocorie)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ligne médiane postérieure rectiligne (sans boursofflure ni fossette sacro coccygienne)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Torticollis absent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hanches normales et stables	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mouvements spontanés riches et symétriques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pieds normaux ou varus qui se normalise à la stimulation du bord externe du pied	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tonus axial plus important en flexion qu'en extension (pas d'hyper extension en arrière)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Tiré-assis facile dans l'axe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Dépistage auditif en maternité réalisé, et si besoin, rendez-vous pour contrôle donné aux parents	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

### Faites rapidement examiner votre bébé si :



### Alimentation

Type : allaitement maternel ☐ au biberon ☐ mixte ☐

Nombre de tétées et/ou nombres de biberons : \_\_\_\_\_

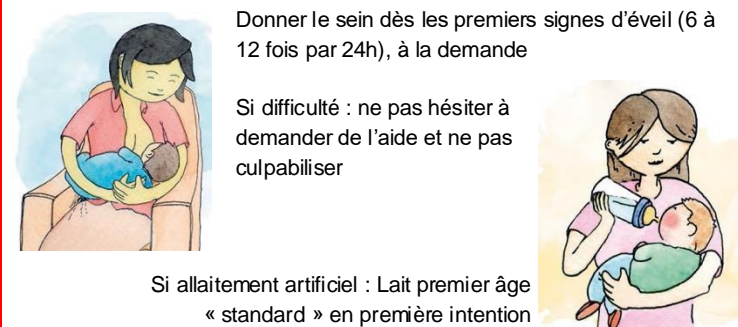
Durées des tétées et/ou quantité de lait bu : \_\_\_\_\_

Ressenti, difficultés éventuelles, questionnements par rapport au déroulement de l'allaitement / prise des biberons : \_\_\_\_\_

Vit D quotidienne Oui ☐ Non ☐

Vit K à un mois Oui ☐ Non ☐

### Le lait est le seul aliment adapté au cours des 4 à 6 premiers mois de la vie



### Sommeil

Où couche le bébé ? (vérifier : chambre parentale / type de lit / absence de partage de la surface de couchage) \_\_\_\_\_

Position du bébé et son environnement (turbulette...) ? \_\_\_\_\_

### Conditions de couchage impératives pour toute période de sommeil

Sur le dos

Dans une turbulette

Pas de couverture

Pas de coussin ni d'oreiller



Pas de tour de lit

Pas d'objet susceptible de recouvrir sa tête

Sur un matelas ferme

### Lien bébé-parents

- ☐ Vérifier les vaccins maternels +/- vaccination cocooning si besoin
- ☐ Prévention VRS (Vaccin maternel ? Nirsevimab enfant ?)

### Porter attention, observer l'enfant et échanger avec les parents sur les points suivants :

- ☐ Observer le lien et les échanges : expression du visage, contact visuel, réaction du bébé à la stimulation et aux échanges
- ☐ Faire préciser la sensation de fatigue parentale et son vécu
- ☐ Évoquer les éventuelles difficultés psychologiques et rechercher les signes de dépression du post partum
- ☐ Évaluer la présence de soutien dans l'entourage
- ☐ Dépister les éventuels signes d'alerte (violence/ maltraitance)



En cas d'exaspération il faut coucher le bébé dans son lit, quitter la pièce et demander l'aide d'un proche ou d'un professionnel

Signature et cachet du médecin :