

### Introduction et objectif

- La sortie de couveuse est un Soins, fréquent et délicat, qui désorganise l'équilibre global de l'enfant.
- Ce soin est source de stress pour l'enfant, ses parents, et également pour les soignants.
  - ▶ **Une méthode est proposée : utiliser un *cocon douceur*®** qui permet de sortir l'enfant enveloppé (voir Poster P024).
- Objectif de l'étude : évaluer l'impact du *cocon douceur*® en termes de stabilité de l'enfant, d'organisation du soin, et de satisfaction (parents et soignants).

### Matériels et méthode

2013, service de réanimation néonatale.  
Etude observationnelle avec cross-over, en situation réelle, outil vidéo et photographie.

Ont été évalués :

- ☑ Stabilité de l'enfant dans le système végétatif (paramètres physiologiques)
- ☑ Comportement de l'enfant dans les autres systèmes décrits par la Théorie Synactive du Développement (moteur, veille/sommeil, interaction et autorégulation)
- ☑ Durée du soin, nombre de gestes du soignant et de sollicitations tactiles de l'enfant
- ☑ Satisfaction des parents et des soignants à l'aide d'échelles visuelles

#### 9 enfants observés :

- nés entre 28 et 31 SA
- âgés de 7 à 34 jours,
- poids : de 720 à 1900 gr

#### 20 sorties de couveuse étudiées :

- chaque enfant avec et sans *cocon douceur*®.

### Résultats 1 : Stabilité dans le système végétatif

Evénements indésirables :

- 4 sur 10 sorties sans *cocon douceur*®
- 1 sur 10 sorties avec *cocon douceur*®

Non significatif



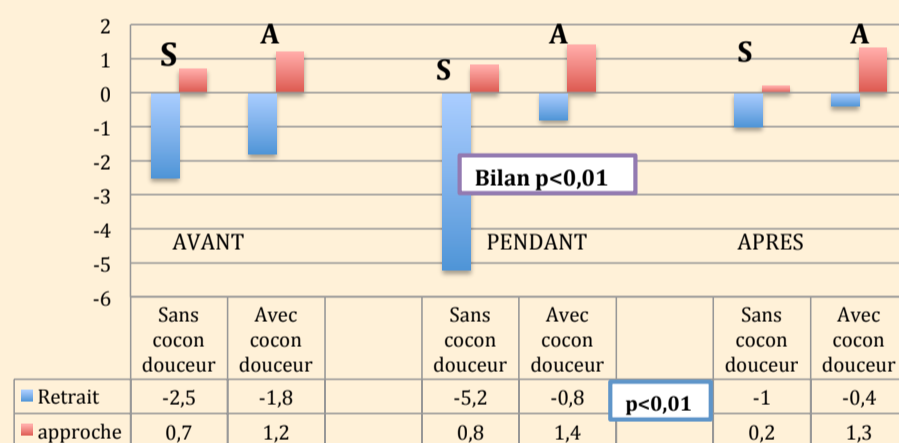
### Résultats 2 : Comportement observé dans les autres systèmes de la Théorie Synactive du Développement

Ensemble des 4 systèmes : signes de retrait plus nombreux sans *cocon douceur*®, p=0,03

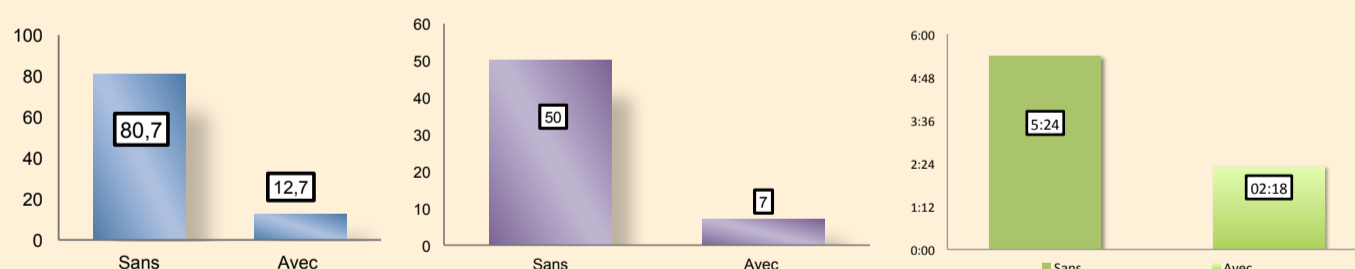
#### Système moteur :

Moyenne des signes de retrait et d'approche, avant, pendant et après le déplacement.

- S : Sans *cocon douceur*®
- A : Avec *cocon douceur*®



### Résultats 3 : Organisation du soin



Nombre de manipulations :  
5 fois moins. p<0,01

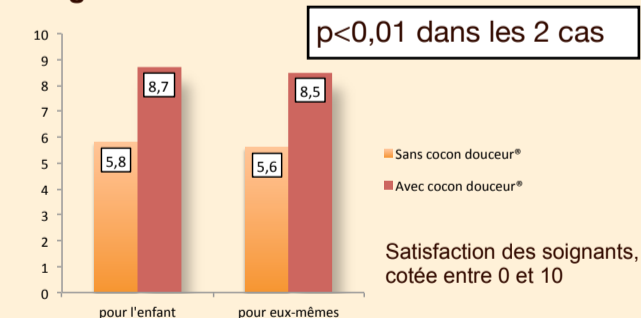
Nombre de sollicitations tactiles :  
7 fois moins. p<0,01

Durée du soin (mn) :  
2 fois plus court. p<0,01

### Résultats 4 : Satisfaction

Parents : globalement satisfaits, sans différence significative selon le type de déplacement

Soignants :



### Discussion et conclusion

- ▶ Le *cocon douceur*® a un impact majeur sur la stabilité et le comportement de l'enfant. Son utilisation permet une forte diminution des signes de retrait observés chez l'enfant pendant les temps de préparation et de sortie de couveuse, puis dans son environnement d'arrivée. L'enfant bénéficie également d'une diminution considérable et très significative du nombre de sollicitations tactiles.
- ▶ Pour le soignant, l'utilisation du *cocon douceur*® réduit considérablement la durée du soin et le nombre de manipulations nécessaires.
- ▶ Le *cocon douceur*® permet une sortie de couveuse plus facile, sécurisée, rapide, voire imprévue. Il favorise l'installation de l'enfant sur le parent, en peau à peau ou dans les bras. Ainsi, il participe à l'installation des relations précoces parents / enfants, à l'attachement et au maternage.