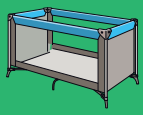
LISTE DE MATÉRIEL CONSEILLÉ POUR ACCUEILLIR VOTRE BÉBÉ EN SORTIE DE MATERNITÉ

Ce qui est adapté pour votre bébé

POUR LE COUCHAGE

Lit ou berceau à barreaux et turbulette



***Pour le couchage occasionnel** : Lit parapluie sans matelas surajouté*

Bébé doit se trouver, à l'éveil comme au sommeil, dans un espace où l'air circule, où son visage est dégagé et où il peut bouger librement.
De jour comme de nuit, Bébé reste à proximité des adultes jusqu'à 6 mois minimum.

POUR LES TRANSPORTS

Siège auto adapté groupe 0/1

Nacelle de landeau

Écharpe de portage ou porte-bébé adapté

POUR L'ÉVEIL

Tapis d'éveil ferme, ou parc

ET AUSSI

Coussin d'allaitement (uniquement pour allaiter)

Thermomètre de bain et thermomètre avec embout souple

Laissez-vous le temps de voir ce dont votre enfant a besoin.

Le matériel utilisé doit être aux normes actuelles de sécurité.

Aurore

LISTE DE MATÉRIEL DÉCONSEILLÉ POUR ACCUEILLIR VOTRE BÉBÉ EN SORTIE DE MATERNITÉ

CE QUI EST DANGEREUX

Certains matériels de puériculture peuvent gêner la respiration de votre bébé.

POUR DORMIR

Tour de lit, ciel de lit, couverture (ni dessus ni dessous), cale tête, cale bébé, réducteur de lit, peluches, oreiller, nounours...

Matelas à mémoire de forme, cocon pour bébé

Transat en microbilles ou "pouf"

Il est dangereux pour votre bébé d'être installé avec la tête fléchie

- *Berceaux à 4 parois pleines*
- *Couffin*
- *Berceaux "co-dodo" en tissu*
- *Hamac, balancelle*
- *Collier d'ambre, bavoir, attache-sucette et bonnet*
- *Coussin d'allaitement* (ne doit pas être utilisé pour caler le bébé pendant son sommeil)

POUR LE BAIN

Beaucoup d'autres accessoires inutiles ou faussement rassurants peuvent vous être proposés. Prenez conseil auprès de professionnels de santé.

Matériels inutiles à la sortie de maternité
Stérilisateur.
Mouche bébé ou transat peuvent vous servir plus tard.

Matériels faussement rassurants
Babyphone, vidéophone, moniteur de surveillance respiratoire

Matériels sur prescription médicale
Plan incliné, Lange d'emmaillotage

La meilleure surveillance pour votre bébé, c'est vous !

Remerciements : groupe de travail « néonatologie » et commission « cadres de maternité » du Réseau, CRMIN de Lyon, PMI du Réseau, URPS sages-femmes, et Associations d'Usagers

www.aurore-perinat.org

Ne pas jeter sur la voie publique | V1-2020

Aurore