

# Au sujet de bébé

Un groupe pour apprendre à masser votre bébé et rencontrer d'autres familles

Prendre soin des premiers liens

Aider son enfant dans son développement

Détente et amélioration du sommeil

Aide bébé à découvrir son corps et ses limites

Moyen extraordinaire de communication par le toucher

Partage et soutien entre parents

Sensorialité

Soulager les maux de bébé



## Qui sommes-nous ?

Une **infirmière musicothérapeute**, instructrice en massage bébé

Une fois par mois une **puéricultrice** de PMI pour répondre à d'autres questions.

## Pourquoi masser votre bébé ?

Le toucher est le premier sens in-utéro. C'est donc un moyen extraordinaire pour communiquer et aider votre enfant dans son développement.  
Le massage est un moment privilégié avec votre bébé qui nourrit les premiers liens.

## Pourquoi en groupe ?

L'atelier permet un échange et un soutien entre parents autour des préoccupations liées à l'arrivée du bébé.

## Tous les jeudis de 13H30 à 15H00

Au Centre Medico Psychologique Infanto-Juvenile

219 route du Bois des Fornets  
74800 La Roche sur Foron

De 0 à 1 an

Gratuit

Nécessité de venir au minimum 3 séances pour expérimenter le massage dans sa globalité

Se renseigner si le groupe a lieu pendant les vacances scolaires :

## 04 50 97 98 80

*« Masser votre bébé n'est pas une mode, c'est un art ancestral qui vous permet d'établir un contact profond avec la personne qu'est votre bébé ».*

Vimala Mc Clure, fondatrice de l'Association internationale de massage pour bébés (IAIM).