

Au sujet de bébé

Un groupe pour apprendre à masser votre bébé et rencontrer d'autres familles



Prendre soin des premiers liens

Aider son enfant dans son développement

Détente et amélioration du sommeil

Aide bébé à découvrir son corps et ses limites

Moyen extraordinaire de communication par le toucher

Partage et soutien entre parents

Sensorialité

Soulager les maux de bébé

Qui sommes-nous ?

Une **infirmière musicothérapeute**, instructrice en massage bébé

Une fois par mois une **puéricultrice** de PMI pour répondre à d'autres questions.

Pourquoi masser votre bébé ?

Le toucher est le premier sens in-utéro. C'est donc un moyen extraordinaire pour communiquer et aider votre enfant dans son développement.

Le massage est un moment privilégié avec votre bébé qui nourrit les premiers liens.

Pourquoi en groupe ?

L'atelier permet un échange et un soutien entre parents autour des préoccupations liées à l'arrivée du bébé.

Tous les jeudis de 13H30 à 15H00

Au **Centre Medico Psychologique Infanto-Juvénile**

219 route du Bois des Fornets

74800 La Roche sur Foron

De 0 à 1 an

Gratuit

Nécessité de venir au minimum 3 séances pour expérimenter le massage dans sa globalité

Se renseigner si le groupe a lieu pendant les vacances scolaires :

04 50 97 98 80

« Masser votre bébé n'est pas une mode, c'est un art ancestral qui vous permet d'établir un contact profond avec la personne qu'est votre bébé ».

Vimala Mc Clure, fondatrice de l'Association internationale de massage pour bébés (IAIM).