	Procédure de préparation des biberons par les parents lors du séjour en maternité sur le territoire du RP2S		
	Réseau Périnatal des 2 Savoie (RP2S)	www.rp2s.fr Onglets : protocoles et procédures	Rédaction initiale : Groupe de travail « allaitement maternel et soins de développement » Relecture et validation : médecins hygiénistes CHANGE et CHMS Validation : comité scientifique du 10 juin 2025

Cadre général : Il est de plus en plus fréquent que les parents souhaitent donner dès le séjour à la maternité, la poudre de lait qu'ils ont choisie en cas d'alimentation au biberon.

Objectif général : Ce document est une proposition de procédure qui vise à permettre la préparation et l'utilisation de biberons reconstitués en chambre par les parents eux-mêmes.




Référence bibliographique

2005 – *Recommandation d'hygiène pour la préparation et la conservation des biberons* – Agence Française de Sécurité Sanitaires des Aliments (AFSSA)

2021 – *Recommandations pour la stérilisation des biberons en établissements de santé* – Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP)

1. Vérification et validation de la poudre de lait choisit

La sage-femme ou l'auxiliaire de puériculture du service vérifie la boîte amenée par les parents à l'arrivée dans la chambre.

Validation 	Avis pédiatre 	Refus 
<ul style="list-style-type: none"> - Préparation pour nourrisson (= lait infantile 1^{er} âge) - Boîte non entamée - Boîte non périmée 	<ul style="list-style-type: none"> - Autre aliment diététique pour nourrisson 	<ul style="list-style-type: none"> - Boîte entamée - Boîte périmée - Autre que préparation pour nourrisson 1^{er} âge

2. Eau

Il n'est pas nécessaire de recourir au chauffage de l'eau pour la préparation des biberons.

En établissement de santé, il n'est pas recommandé d'utiliser l'eau du robinet.

Utiliser une eau embouteillée : eau minérale naturelle ou eau de source permettant une consommation pour les nourrissons et les enfants en bas âge (l'avis de l'AFSSA du 2 décembre 2003 cf. lien url : <http://www.afssa.fr/Ftp/Afssa/22077-22569.pdf>).

Choisir une bouteille petit format, qui ne doit pas rester ouverte à température ambiante plus d'une heure. Après ce délai, la bouteille ne sera plus utilisée pour la préparation des biberons.

3. Matériel

Tout le matériel doit être fourni par les parents.

- o Biberon propre en verre ou en plastique sans bisphénol
- o Tétine propre en caoutchouc ou en silicone (transparents) avec des trous ou des fentes (tétines à vitesse)
- o Liquide vaisselle
- o Ecouvillon

Chaque service devra avoir défini un endroit propre où seront stockés les biberons, l'écouvillon et la boîte de lait.

4. Reconstitution du biberon

Les parents sont accompagnés par une sage-femme ou une auxiliaire de puériculture jusqu'à ce qu'ils soient autonomes pour préparer un biberon.

Le biberon sera préparé sur un plan de travail propre (préalablement nettoyé). Ce plan de travail ne doit pas être situé à proximité de l'emplacement où l'enfant est changé.

- Hygiène des mains avec solution hydroalcoolique
- Désinfecter le plan de travail avant et après la préparation avec un produit agréé contact alimentaire fourni par l'établissement
- Hygiène des mains avec solution hydro alcoolique
- Préparer le matériel et les produits nécessaires
- Vérifier les dates de péremption

a. Préparation pour nourrisson prête à l'emploi sous forme liquide

- Remplir le biberon de la quantité désirée
- Refermer le biberon avec la tétine et le capuchon
- Consommer le biberon dans l'heure qui suit sa fabrication

b. Préparation pour nourrisson en poudre

- Verser la quantité d'eau dans le biberon (N cuillères x 30 mL d'eau)
- S'assurer que la reconstitution écrite sur la boîte est bien 1 cuillère-mesure dans 30 mL d'eau et que la cuillère-mesure est bien celle de la boîte
- Prélever la poudre de lait avec la cuillère mesure de la boîte, sans tasser. Araser la cuillère.
- Verser les N cuillères de lait arasées dans le biberon d'eau.
- Refermer le biberon avec la tétine et le capuchon
- Mélanger en roulant le biberon entre les deux mains.
- Consommer le biberon dans l'heure qui suit sa fabrication

5. Traçabilité

En cas de rappel de lot ou d'alerte infectieuse sur une référence de préparation pour nourrisson, complément alimentaire ou épaississant, les services doivent être capables d'identifier rapidement les enfants qui ont reçu ce lot. A l'ouverture d'une nouvelle boîte :

- Inscrire dans le dossier de soin de l'enfant
 - Le nom et la marque de lait
 - Le numéro de lot
 - La date de péremption
 - La date d'ouverture
 - La DLU (Date Limite d'Utilisation)
- Inscrire sur la boîte de lait la DLU après ouverture

6. Conservation et consommation du biberon

Le biberon est destiné à être consommé dans un délai de moins d'1 heure (moins de 4h si lait maternel tiré dans le service). Il est conservé à température ambiante, à l'abri du soleil et de toute source de chaleur

7. Nettoyage du biberon

Il appartient aux parents de nettoyer avec l'écouvillon le biberon et la tétine immédiatement après sa consommation avec l'eau du robinet et du liquide vaisselle qu'ils fournissent.

Laisser sécher sur un plan de travail propre (préalablement nettoyé). Ce plan de travail ne doit pas être situé à proximité de l'emplacement où l'enfant est changé.