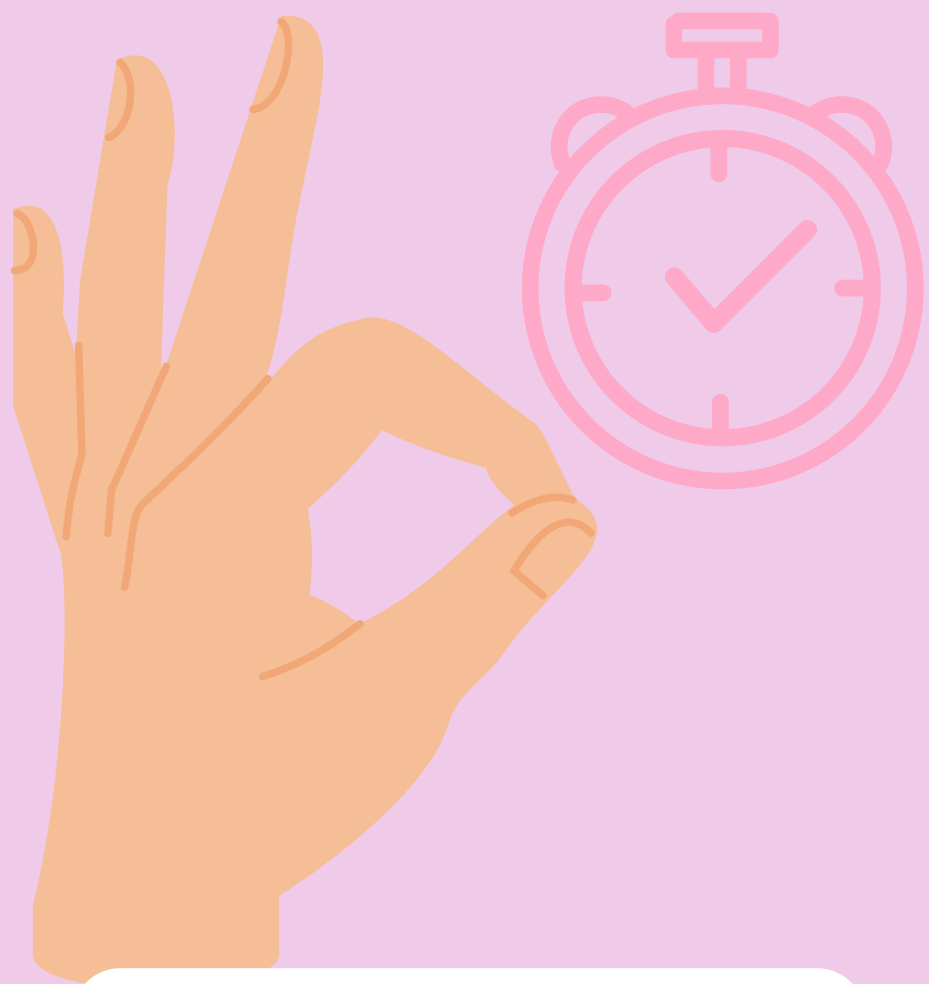
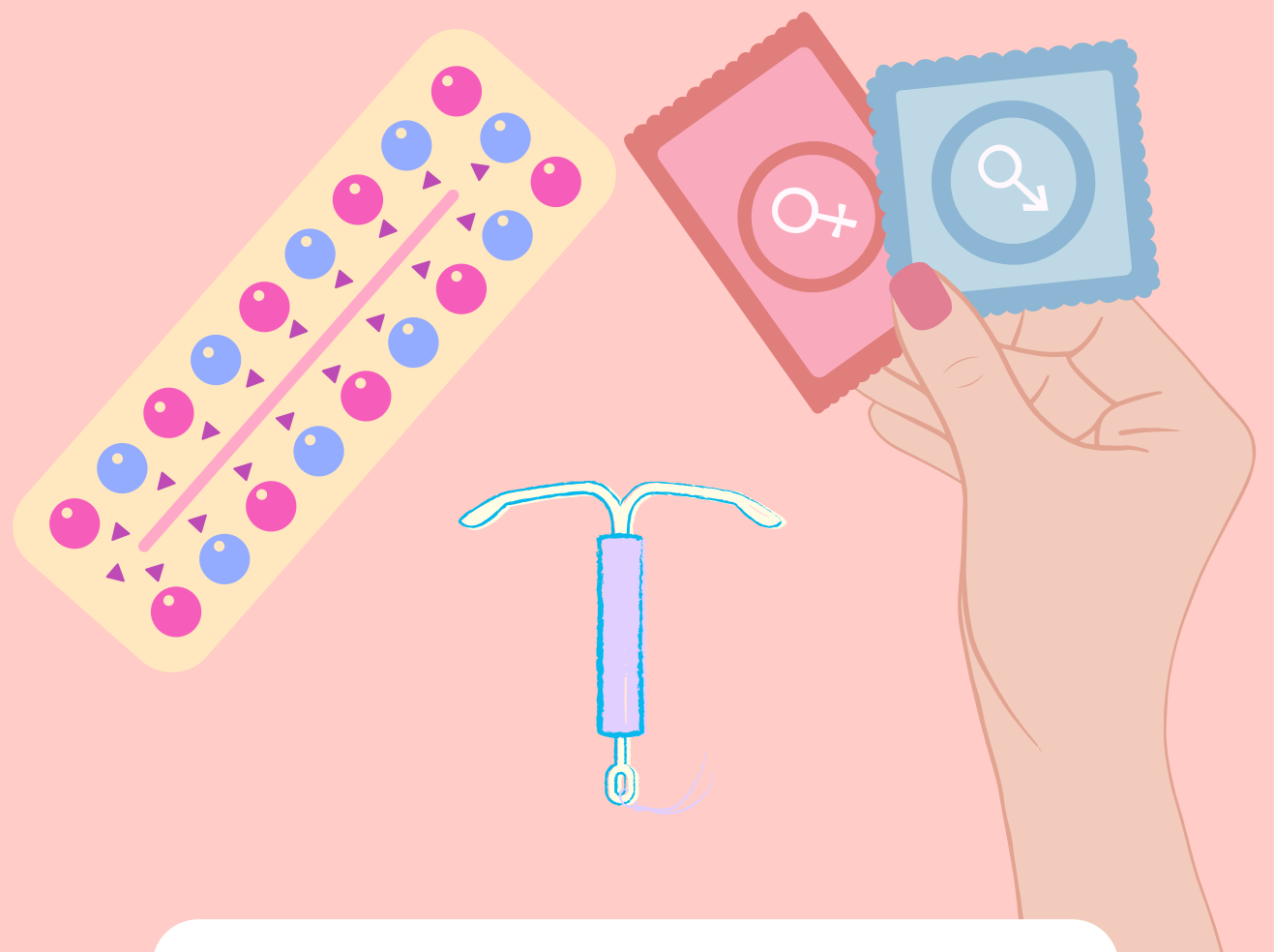


MA SEXUALITÉ APRÈS L'ACCOUCHEMENT



**Se sentir prêt,
prendre son temps**



**Une grossesse est
possible : contraception ?**



On peut en parler
En couple, avec un professionnel
(médecin, sage-femme...)



**Écouter son corps
et son cœur**
(lubrifiant, pause ...)

Et si on n'a pas envie ? C'est normal aussi.