



### Comment ?

- En **individuel** ou en **couple**, avec le bébé
- Remboursé à 70%
- A domicile ou en cabinet
- Par une **sage-femme** ou un **médecin** qui, idéalement, connaît la patiente, le couple
- Temps **d'échanges et de dialogue**, sans examen médical
- Avec un compte-rendu écrit (cf [trame EPNP du RP2S](#))

### Pourquoi ?

- Pour **évaluer les besoins de la mère, du coparent et du bébé** en termes d'accompagnement ;
- Pour **prévenir et dépister les difficultés psychiques du postpartum** (comme la dépression postnatale).

**L'essentiel :**  
**SOUTENIR LA PARENTALITE**

### Y-a-t-il un sujet dont vous souhaitez me parler ?

Le déroulement et le vécu de l'accouchement

La gestion des interrogations, des angoisses ou du stress



Le couple depuis l'arrivée du bébé

Humeur du jour, bien-être émotionnel depuis la naissance

Autres sujets...



## Vigilance

- Parcours et antécédents obstétricaux spécifiques
- ATCD psychiatriques personnels ou familiaux
- Traumatismes / événements de vie stressants (violences, deuil...)
- Consultations répétées aux urgences pendant la grossesse
- Isolement / manque de soutien
- Baby blues sévère
- Syndrome dépressif : douleurs physiques, troubles du sommeil, anxiété, pensées intrusives (phobies d'impulsion), culpabilité,...
- Perturbation des interactions précoces
- Pleurs du bébé et/ou bébé en demande de contact et/ou difficile à calmer



### Repérer la dépression n'est pas facile

- Difficultés et culpabilité à demander de l'aide
- Tableaux cliniques atypiques
- Bébé au centre de l'attention

## Le maillage territorial

Professionnels de santé  
(sage-femme, puéricultrice, pédiatre, psychologue, pédopsychiatre...)

Protection Maternelle et Infantile (PMI),  
Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)

Professionnels du secteur sanitaire et social  
(assistante sociale, TISF...)

Unités de psychopathologie périnatale (UMB, UPB...)  
Etablissement de santé mentale / CMP / CATT

ECOUTER,  
SOIGNER,  
ACCOMPAGNER,  
ORIENTER,  
SOUTENIR

Associations d'usagers  
(Maman Blues, CIANE...)



## Des outils à votre disposition

- Guide de l'EPNP pour les professionnels du RP2S (disponible sur demande : [rp2s@ch-metropole-savoie.fr](mailto:rp2s@ch-metropole-savoie.fr))
- [EPNP – Préconisations pour la pratique clinique](#) du CNSF
- [Fiche pratique de l'EPNP](#) du CNSF pour les patientes
- Echelle de dépistage de la dépression périnatale ([EPDS](#))
- Echelle de repérage de l'état de stress post-traumatique ([IES-R\\_VF](#); [IES-R\\_VA](#))
- Grilles d'[évaluation des interactions précoces](#)
- Echelle d'évaluation du retrait relationnel de l'enfant de moins de 3 ans : l'Alarme Détresse Bébé ([M-ADBB](#) ou [ADBB](#))
- Algorithme de [prise en charge des difficultés psychiques en postnatal](#) du RP2S
- MOOC « [Santé mentale périnatale au cours des 1000 premiers jours](#) »



Retrouvez tous ces outils en flashant le QR code →