

LE LIVRET DE L'OR BLANC



Carnet d'allaitement de

Madame :

et de :

Prénom de votre enfant :



Votre enfant est hospitalisé dans un service de néonatalogie du RP2S (Réseau Périnatal des 2 Savoie) ; Votre projet d'allaitement, bien que modifié, garde toute sa place et doit être maintenu. Allaiter ou donner votre lait est une des choses importantes que vous pouvez faire pour lui.

En stimulant régulièrement vos seins, vous allez mettre en route votre lactation, recueillir votre lait, obtenir et entretenir des quantités suffisantes de lait, en attendant le moment où votre enfant pourra téter. Pour cela, vous devrez utiliser un tire-lait. Les équipes soignantes vous présenteront son fonctionnement et vous conseilleront pour son utilisation. Quelle que soit la durée de votre allaitement, le lait que vous aurez donné à votre enfant lui sera bénéfique .

Ce carnet vous est remis pour vous soutenir et vous accompagner au cours de votre allaitement. Nous vous proposons d'y noter les heures et les quantités que vous allez prélever ainsi que les évènements importants de la journée. Il a été conçu pour échanger sur votre allaitement avec les membres de l'équipe qui accueillent votre enfant. Tous les professionnels sont à votre écoute pour vous aider dans votre projet d'allaitement, n'hésitez pas à les solliciter.



J'ai accouché en avance, mes seins sont tout de même capables de fabriquer du lait plus tôt.



Je demande de l'aide pour régler mon tire-lait.



Je prélève mon lait le plus tôt possible, si mon état le permet, dans les 6 heures qui suivent la naissance de mon enfant.



Au moins 8 fois par 24 h.

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				

Ce premier lait s'appelle du colostrum.



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				

Quelle que soit la quantité, mon lait est précieux.



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



La
« montée de lait »
peut-être retardée après
une césarienne.

A smaller yellow teardrop shape with a glowing yellow light trail underneath it.

Je peux prélever
manuellement
mon lait .

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Pendant
«la montée de lait» je
ne reste pas avec mes
seins engorgés.

A smaller yellow teardrop shape with a glowing yellow light trail underneath it.

Je me fais aider
par le personnel
soignant.

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Pendant et après la « montée de lait » je prélève le temps nécessaire pour vider mes seins.



Plus je vide mes seins plus ils se remplissent.

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



C'est en observant le comportement de mes seins que je connais la durée du prélèvement.



Ma montre, elle, me donne simplement l'heure !

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
	Total			ml/j
	Date :			



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
	Total			ml/j
	Date :			



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Total ml/j
Date :

Je vais bientôt rentrer à la maison.



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Total ml/j
Date :

Je demande une ordonnance.





Je préfère un tire-lait avec réglage de la fréquence et du vide séparé (2 boutons).



Si mon tire-lait est bien réglé, je ne dois pas avoir mal.

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Je retrouve les informations sur l'allaitement dans le livret allaitement ou les documents remis par le service.



Il existe différentes tailles de téterelles.

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				

A la maison...



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				

Je me lave
les mains
régulièrement.



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				

10 mn à partir de l'ébullition ou de la mise en route de la soupape.



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				

Pas de stérilisation à froid ni au micro-ondes.



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Si je prends un médicament, même compatible avec l'allaitement, je pense à en informer le service de néonatalogie.



Prélever ne marche pas aussi bien tous les jours, c'est normal.

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Les séances de peau à peau sont très bénéfiques pour mon allaitement. Je ne m'en prive pas !



J'en profite pour prélever juste après.

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Mon enfant prématuré peut commencer à chercher mon sein pendant le peau à peau.



Les premières fois il ne touche que le mamelon.

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Au fil des jours, il progresse, ouvre la bouche, fait quelques mouvements de succion.

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				



Mon enfant tête
de façon de plus en
plus efficace, bientôt il
n'aura plus besoin
d'être alimenté par
sonde.

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date				



Toutes ces étapes sont
nécessaires pour
préparer la sortie.

Séances	Heure	Quantité		Evènements
		Maison	Néonat	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Total				ml/j
Date :				

Documents de référence :

Recommandations d'hygiène pour la préparation et la conservation des biberons (AFSSA 2005)

Recommandations lactarium Lyon : recommandations d'hygiène pour le recueil du lait à domicile (2014)

Livrets allaitement ou documents des services de néonatalogie du RP2S : Centre Hospitalier Annecy Genevois site d'Annecy, Centre Hospitalier Alpes Léman, Centre Hospitalier Intercommunal Albertville Moutiers, Centre Hospitalier Métropole Savoie site de Chambéry, Hôpitaux du Léman, Hôpitaux du Pays du Mont-Blanc.

Le guide le l'allaitement maternel : INPES

Guide PNNS 2006/2011

Le lait maternel est l'aliment le mieux adapté à votre enfant.

Il est l'un des premiers facteurs de protection durable de la santé de l'enfant.

L'OMS, l'UNICEF, le PNNS, l'INPES* recommandent un allaitement exclusif
jusqu'aux six mois révolus de l'enfant.

Ensuite, il peut être poursuivi avec une alimentation diversifiée jusqu'à deux ans.

Ce livret a été créé par le groupe de travail des référentes en allaitement maternel
des services de néonatalogie du RP2S

* OMS : Organisation Mondiale de la Santé

PNNS : Plan National Nutrition Santé

UNICEF : Fonds des Nations Unies pour l'Enfance

INPES: Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé



Centre Hospitalier
BP 31125
73011 Chambéry Cedex

Tél: 04 79 68 40 28

Fax : 04 56 80 82 40

rp2s@ch-metropole-savoie.fr

www.rp2s.fr