



Cours de préparation à la naissance



La salle d'accouchement dite « salle nature »



Le bain et soins pur bébé, dans la salle de nursing



Votre chambre d'hospitalisation

Extrait de notre CHARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA NAISSANCE

« ... Nous vous assurons de respecter les principes suivants : Respect de votre intimité durant ce moment privilégié de la vie du couple et limitation du nombre d'intervenants dans votre salle de naissance
Délivrance d'une information complète et loyale aux différentes étapes de votre prise en charge
Soutien psychologique et moral par l'équipe soignante durant votre travail et votre accouchement
En l'absence de pathologie, respect du processus physiologique de la naissance, (Limitation du nombre de touchers vaginaux, pas d'accélération ni de blocage du travail en dehors d'une nécessité médicale (rupture de la poche des eaux en 2^{ème} phase du travail, pose d'une perfusion d'ocytocine uniquement si le travail stagne ; liberté de mouvement et position d'accouchement de votre choix, tout en maintenant la surveillance de votre fœtus, accès à la péridurale si vous le souhaitez, accès à d'autres prises en charge de la douleur : douche chaude, bain, relaxation....)....
En cas de survenue d'une complication, notre équipe bénéficie de formations chaque année pour vous assurer une prise en charge conforme aux dernières données scientifiques. Elle est également là pour vous apporter le réconfort que vous attendez. ... »

Extrait de notre CHARTE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

« Favoriser la mise au sein précoce dans les 2 heures qui suivent l'accouchement....
...Cohabitation maman-bébé 24h/24 En respectant au mieux le repos de la maman...
...Allaitement à la demande....
Evidemment, si vous choisissez l'allaitement au biberon, nous respectons ce choix, et vous profiterez de la même attention de la part de l'équipe. ... »

**RECONFORT, PLAISIR,
TENDRESSE, CHALEUR**



MATERNITE

**Hôpitaux du Pays du
Mont-Blanc**



**Une maternité moderne,
chaleureuse et de proximité**

**Urgences obstétricales :
04 50 47 30 20**

**Service
d'hospitalisation :
04 50 47 30 15**

**Prise de rendez-vous :
04 50 47 30 19**

Votre grossesse : un accompagnement de qualité, humain et personnalisé

L'équipe de la Maternité des Hôpitaux du Pays du Mont Blanc vous accueille sur le site de Sallanches, mais également plus près de votre domicile à Cluses et Chamonix.

PRISE DE RENDEZ-VOUS au 04 50 47 30 19
du lundi au vendredi de 8h à 17h

SITE DE SALLANCHES

Hôpital de Sallanches – 380 Rue de l'Hôpital

- **Pour le suivi de la grossesse :** consultations mensuelles, Echographie, Entretien 4ème mois, Consultation d'anesthésie, Préparation à la naissance (classique avec relaxation type yoga, piscine, sophrologie le jeudi), Aide au sevrage tabac, Info allaitement maternel
- **Suivi gynécologique et post-natal :** Consultations de suivi et Rééducation périnéale
- **Consultation de soutien psychologique si besoin (tél : 04 50 47 31 64)**
- **Prise en charge à domicile :** visite et/ou hospitalisation. Une sage-femme de l'équipe vous prend en charge en cas de pathologie avant ou après l'accouchement.

Centre Périnatal de Proximité de Cluses

39 Boulevard du Chevran

Du lundi au vendredi de 14h à 16h30 : consultations de suivi de grossesse, post-natales, préparation à la naissance, entretien prénatal précoce, contraception, suivi gynécologique

Centre périnatal de proximité de Chamonix

Hôpital de Chamonix - 509, route des Pèlerins

Ouvert un vendredi sur deux de 9h30 à 17h : consultations de suivi de grossesse, post-natales, entretien prénatal précoce, contraception, suivi gynécologique

Votre accouchement : une équipe performante, attentive et disponible 24H/24

Notre équipe a à cœur de réaliser l'accompagnement de votre accouchement dans le respect de votre intimité en préservant ce moment unique et intense.

Notre équipe

Vous serez accueillie par **une sage-femme** qui vous suivra pendant tout votre travail et votre accouchement.

Elle fera appel à **l'obstétricien** qui est de garde sur place à la moindre complication.

Une **auxiliaire de puériculture** participera à votre accompagnement et facilitera la première rencontre maman/bébé, en peau à peau, autour de la 1^{ère} tétée ou du 1^{er} biberon. Les premiers soins, sauf complications, seront toujours réalisés en votre présence.

Les salles de naissances :

Elles sont au nombre de **4** dont une dite « salle nature » avec baignoire de relaxation et équipement de monitorage par télémétrie, permettant la déambulation et l'immersion dans l'eau.

Par ailleurs toutes nos salles de naissances sont équipées d'un système de traction, de ballons et de table d'accouchement, permettant de garder la mobilité pendant les contractions. Vous pourrez également choisir votre posture d'accouchement.

La péridurale

La maternité bénéficie de la présence d'un anesthésiste sur place affecté exclusivement à la maternité le jour et de garde sur place la nuit pour l'établissement. Si vous souhaitez une péridurale, elle pourra être réalisée dans les meilleurs délais.

La césarienne

En cas de césarienne, vous serez dirigée vers le bloc opératoire situé juste à côté de la salle de naissance. Une équipe spécialisée vous prendra alors en charge mais vous y retrouverez la sage-femme qui vous aura suivie pendant votre travail ainsi que l'auxiliaire de puériculture. Un rapprochement maman/bébé sera réalisé dès que possible et en attendant papa pourra faire connaissance avec bébé en le mettant en peau à peau.

Votre séjour en maternité : Respect, Soutien et Confort

Le séjour à la maternité

Votre séjour durera entre 3 et 6 jours en moyenne, notre équipe est à votre écoute.

Votre conjoint est le bienvenu pour vous accompagner nuit et jour pendant votre séjour en maternité. Il pourra bénéficier d'un couchage (fauteuil ou couchette). Nous mettons à votre disposition également 4 chambres parentales où il pourra bénéficier d'un lit.

Les visites sont autorisées de 13 à 20 heures pour les autres visiteurs.

Votre environnement

Le service de maternité est situé au 1^{er} étage et comprend 28 lits, répartis en 24 chambres individuelles, et quatre chambres parentales converties en chambres doubles si nécessité. Dans la volonté de respecter votre rythme et celui de votre enfant, nous vous offrons le choix de prendre vos repas en chambre ou dans une pièce de convivialité (choix entre repas froid à réchauffer et/ou chaud). Cette salle est ouverte 24h/24 et pourra vous accueillir également, pour la prise des petits déjeuners et des gouters en self service. Chaque chambre est équipée de sanitaires et de douche. Vous disposez d'une ligne téléphonique directe, d'un téléviseur à écran plat.

Pour favoriser le lien mère-enfant, les nouveau-nés ne sont pas séparés de leur mère, y compris la nuit. N'hésitez pas à sonner si vous avez besoin d'aide.

Notre équipe

Les sages-femmes effectuent votre suivi médical et celui de votre bébé.

Les auxiliaires de puériculture vous conseillent et vous soutiennent pour réaliser les soins de votre bébé.

Les gynécologues obstétriciens interviennent en cas de pathologie pendant la grossesse si vous êtes hospitalisée ou après l'accouchement si une complication survient.

Les pédiatres réalisent l'examen de sortie de votre bébé et interviennent également pendant votre séjour si l'état de santé de votre bébé le nécessite.

Les agents de service hospitalier effectuent l'entretien des locaux et la distribution des repas.

Les membres de l'antenne médico psychologique en périnatalité (un médecin pédopsychiatre, une psychologue) interviennent sur demande.

Autres professionnels en cas de besoin : kinésithérapeute, assistante sociale, diététicienne.