Cocon douceur® : un pas vers les soins de développement

Pelletier Agnès[1], Desbruyères Cécile[1], Buffin Arnaud[1], Bouchon Nathalie[1], Crozet Corinne[1], Chalansonnet Laurence[1], Ganot Jacqueline[1], Deiber Michel[1], Durand Catherine[2], Menjoz Fabienne[1]

[1] Service de réanimation néonatale, CH de Chambéry
[2] Réseau Périnatal des 2 Savoie, CH de Chambéry

43èmes journées de la Société Française de Médecine Périnatale
Monaco
13-15 novembre 2013

poster P024

Introduction et objectifs :

La nécessité d'un nouvel outil

- L'installation du tout-petit en réanimation néonatale est un axe de travail important en terme de soins de développement.
- Les cocons classiques, confectionnés avec des molletons, langes, serviettes éponge, ou microbilles, ont de nombreux inconvénients. Enfants pas assez enveloppés et contenus, ne gardent pas une position d'enroulement corporel ni un maintien des mains proches du visage. Ces installations se défont très vite surtout lors des déplacements (sortie de couveuse), d'où nombreuses manipulations, et grand nombre de sollicitations tactiles pour l'enfant.
- Alors, comment soutenir les enfants dans les périodes de stress lié aux soins et aux dysstimulations, tout en leur assurant une installation adaptée dès la naissance ?

Matériel et méthode :

Cahier des charges pour un cocon

Permettre à l'enfant de poursuivre son développement tout en restant contenu, dans une position plus physiologique, dans un nid qui lui procure points d'appui et limites sécurisantes, et assure sa liberté de mouvements spontanés.

- ☑ S'utiliser très simplement, en toute sécurité pour l'enfant.
- ☑ Permettre une surveillance adaptée.
- ☑ Pouvoir être utilisé quel que soit l'équipement de l'enfant (mode de ventilation, de nutrition).
- ☑ Contenir le tout-petit et maintenir son enveloppement quelle que soit sa posture (décubitus dorsal, ventral, latéral droit ou gauche, ou en asymétrie).
- ☑ Favoriser la mobilité spontanée de l'enfant et le positionnement de ses mains proches de son visage et de sa bouche.
- ☑ Offrir un maintien adapté : enfant et cocon ne font plus qu'un lors des déplacements.
- ☑ Permettre la réalisation des soins par zone corporelle, en laissant le reste du corps contenu et regroupé.
- ☑ Etre facile d'entretien et respecter l'hygiène exigée dans les services de réanimation néonatale (lavage et stérilisation).
- ☑ Etre silencieux lors des manipulations (pas de scratch).

Résultat : Le *cocon douceur®*

Concept Original d'une Couverture Ouverte en Nid
Découvrir l'Oeuvre d'Un Combat Exceptionnel, Une Rencontre

Mimée avec nos mains de soignants, l'idée a pris forme : une petite couverture polaire, confortable, qui se resserre par des cordelettes pour former un "nid".

- Peut s'utiliser avec un cocon traditionnel ou directement en contact avec l'enfant pour le regrouper et l'envelopper.
- Réalisé en 3 tailles, s'adapte aux enfants de tous termes et à leur croissance.

Illustration 1 : Installation

© Agnès Pelletier

Illustration du Concept Original ...

Illustration 2 : Changement d'incubateur

© Agnès Pelletier

Arrivée en réanimation dans la couveuse de transport ... | Sortie de la couveuse de transport ..... | Durant le transfert ..... | ... et dans l'incubateur de réanimation.

Illustration 3 : Peau à peau

© Agnès Pelletier

Rébecca attend son 1er peau à peau ... | Tête à tête mère - bébé. | Un instant magique ... | Le câlin va commencer.

Discussion et conclusion :

- Le *cocon douceur®* répond à plusieurs objectifs des soins de développement : environnement confortable, doux, enveloppant, contenant et rassurant ; il permet à l'enfant de se réguler plus facilement en trouvant des limites ; il facilite la proximité mains/visage, main/bouche, et l'enroulement corporel.
- Après une adoption rapide et unanime à titre expérimental, nous disposons d'une évaluation démontrant l'impact positif de son utilisation dans le déplacement de l'enfant hors de l'incubateur (voir poster P025).
- D'autres études restent à construire, y compris par d'autres équipes, pour conforter cette évaluation et l'intérêt du *cocon douceur®* dans les soins néonataux.

contact : Agnès Pelletier *magnespel@gmail.com*