

pour en savoir plus sur l'allaitement maternel...

la leche league

Réunions 2016 du groupe LLLac Léman Allaitement

THONON-LES-BAINS de 9h30 à 11h30

Espace du Morillon - 7 chemin du Morillon (à côté des jardins familiaux)

Samedi 6 février - bambins

Lundi 7 mars

Lundi 4 avril

Lundi 9 mai

Samedi 4 juin

ANNEMASSE de 14h00 à 16h00

MJC Centre – 3 rue du 8 mai

Jeudi 10 mars

Jeudi 26 mai

- *Se préparer à la naissance de son enfant,*
- *Choisir d'allaiter, pourquoi ?*
- *L'art de l'allaitement ou comment surmonter les difficultés ?*
- *La reprise du travail*
- *Le sommeil*
- *L'allaitement des bambins*
- *L'alimentation, le sevrage et le portage seront les thèmes principaux des réunions où toutes vos questions seront abordées.*

*Merci d'apporter votre spécialité
« maison » à partager en fin
de réunion.*

Vous pouvez contacter une animatrice :
pour résoudre un problème d'allaitement et
obtenir des informations

Anne-Violaine 04 50 73 98 68

Anne annelll74@orange.fr

Rebecca 04 85 03 96 70



Les réunions sont un échange
d'expériences personnelles et de
suggestions pratiques autour d'une animatrice
bénévole.

Ces réunions sont gratuites et ouvertes à toute
personne intéressée par l'allaitement. Les papas,
les bambins et les bébés sont les bienvenus.

Une bibliothèque de prêt de livres
sera à votre disposition.

Vous pouvez aussi appeler le répondeur national pour connaître l'animatrice de permanence : **01 39 584 584** ou
consulter le site internet www.lllfrance.org La Leche League est une association Loi 1901 à but non lucratif.