

pour en savoir plus sur l'allaitement maternel...

Réunions 2016 du groupe LLLac Léman Allaitement

THONON-LES-BAINS de 9h30 à 11h30

Espace du Morillon - 7 chemin du Morillon (à côté des jardins familiaux)

Samedi 6 février - bambins

Lundi 7 mars

Lundi 4 avril

Lundi 9 mai

Samedi 4 juin

ANNEMASSE de 14h00 à 16h00

MJC Centre – 3 rue du 8 mai

Jeudi 10 mars

Jeudi 26 mai

- ☛ *Se préparer à la naissance de son enfant,*
- ☛ *Choisir d'allaiter, pourquoi ?*
- ☛ *L'art de l'allaitement ou comment surmonter les difficultés ?*
- ☛ *La reprise du travail*
- ☛ *Le sommeil*
- ☛ *L'allaitement des bambins*
- ☛ *L'alimentation, le sevrage et le portage seront les thèmes principaux des réunions où toutes vos questions seront abordées.*

Merci d'apporter votre spécialité « maison » à partager en fin de réunion.

Vous pouvez contacter une animatrice :
pour résoudre un problème d'allaitement et obtenir des informations

Anne-Violaine 04 50 73 98 68

Anne annell74@orange.fr

Rebecca 04 85 03 96 70

Les réunions sont un échange d'expériences personnelles et de suggestions pratiques autour d'une animatrice bénévole.

Ces réunions sont gratuites et ouvertes à toute personne intéressée par l'allaitement. Les papas, les bambins et les bébés sont les bienvenus.

Une bibliothèque de prêt de livres sera à votre disposition.

